



## תכנית מתלמידים מעשית

### רציונל:

"חווה ואדם" היא חווה אקולוגית חינוכית הממוקמת באזור מודיעין העוסקת בנושאי אקולוגיה וקיימות על גווניהם השונים. אנו שואפים ליצור בחווה מרחב מאפשר צמיחה, למידה, שיתוף ועבודה לכל מבקריה וחברי הקהילה החיה בה. אנחנו שמחים לפתוח אפשרות זו בפניכם ומציעים לכם להצטרף אל תכנית ההתלמדות המעשית.

תכנית המתלמידים נמשכת חודשיים ונועדה לאפשר למשתתפים בה לרכוש כלים וניסיון בחיים אקולוגיים מקיימים. החיים בחווה מגוונים והוליסטיים, הם מכילים בתוכם תחומים נרחבים כמו בנייה, חקלאות, בישול, יצירה, התבוננות עצמית, חיי קהילה וכו'.

ההתלמדות הינה תהליך של למידה, תקשורת ועבודה המתגמלת את האדם וסביבתו. במהלך התקופה ניתן לכם את כל הכלים והטכניקות הבסיסיות כדי שתוכלו ליישם את מה שלמדתם בקהילה שלכם ובביתכם. נערוך היכרות עם תחומים שונים המהווים חלק מהותי בחיי החווה ובחיים מקיימים ואקולוגיים וניצור קרקע ובסיס להתמקצעות עתידית בתחומים אלו. אנו בחווה מאמינים שלמידה דרך עשייה יכולה להביא אותנו להתבוננות עצמית ולתחילתו של מסע עצמי המבוסס על הבנה וצמיחה.

### מבנה התכנית:

- 3 ימים בשבוע מוקדשים לעבודה מעשית
- 2 ימים בשבוע מוקדשים לשיעורים תאורטיים ועבודה מודרכת
- התכנית מקבלת לזרועותיה מתלמידים מהארץ ומחוץ לה ועל כן ההכשרות השונות יועברו באנגלית, על אף שהשפה הרווחת בחווה היא עברית

### ההתלמדות כוללת בתוכה עבודה בתחומים הבאים:

- בנייה
- בנייה באדמה
- חקלאות
- חממה
- מערכות אקולוגיות
- בישול טבעוני ומקיים והתנסות בעבודת מטבח
- מרכז צמחי מרפא ורוקחות טבעית
- אמנות ויצירה מקיימת

## ההתלמדות כוללת לימודים תאורטיים ועבודה מודרכת בתחומים הבאים:

- פרמקלצ'ר - PDC
- הכשרת בנייה (בנייה ותחזוק מערכות אקולוגיות)
- אומנות הבנייה באדמה
- חקלאות ברת קיימא
- חממה
- מערכות אקולוגיות
- הרבליזם
- מלאכות בשימוש חומרים ממוחזרים

## השתלבות בחיים המשותפים עם קהילת החווה

במהלך השהייה והעבודה בחווה המתלמדים משתלבים בחיי חברה ותרבות של קהילת החווה. הקהילה בנויה מארבע קבוצות עיקריות: (1) שירות לאומי (2) שנת שירות (3) תוכנית אקו ישראל, (4) רכזי תחומים בחווה.

## תנאי לינה וארוחות

- הלינה בחווה היא במבני "דום"/"יורט" עם עוד אדם אחד עד שלושה.
- בחווה מוגשות 3 ארוחות צמחוניות ביום וכל מי שגר בחווה משתתף בתורנויות המטבח.

## משך הקורס

חודשיים, 8 שבועות.

אנו עובדים בחווה חמישה ימים בשבוע בין השעות 8:00-17:00.

## עלות הקורס

6000 ₪ והיא כוללת: 3 ארוחות ביום, מגורים, לימודים, עבודה מעשית ושיתוף בחיי קהילה אקולוגית.

## תעודות שיינתנו בסיום הקורס

- (1) PDC תעודת מתכנן פרמקלצ'ר בינלאומית
- (2) תעודת התלמדות מעשית של חווה ואדם

## יצירת קשר

לכל שאלה או בקשה אנא צרו קשר עם עדי שבתאי-עירון, רכזת תכנית המתלמידים, במייל:  
או בטלפון: 054-7296445 | [worktheland@havaveadam.org](mailto:worktheland@havaveadam.org)

## סילבוס תכנית ההתלמדות המעשית

### פרמקלצ'ר PDC

בהתבוננות מודעת על הטבע, אנו מסוגלים לשאוב השראה לתכנון מערכות, בעזרת מימיקה של מערכות טבעיות אנו יכולים להשיג מעבר לקיימות, גם שפע. פרמקלצ'ר ומודלים נוספים לחיים מקיימים, מביאים חידוש בשיתוף עם אמא אדמה והמחזוריות שלה בדרך היעילה ביותר שלה.

הקורס מציע הסמכה על סיום. אנו מכסים את האתיקה ועקרונות של פרמקלצ'ר וכמה שיטות תכנון נוספות כמו ניתוח אזורומגזר, ניתוח מרכיבים ועוד. השיעורים מוקשים בעיקר להתבוננות, אדמה, מים, גינון, חקלאות ברת קיימא, קומפוסט, בנייה ירוקה וטבעית, פרמקלצ'ר חברתי, כלכלה מקיימת, וקיימות בערים.

### מערכות אקולוגיות

הכרת ולמידת המערכות האקולוגיות השונות בחווה- שירותי קומפוסט, מערכת מים אפורים, פנלים סולארים, ואיסוף מי גשמים. הבנת תהליכים ביולוגיים ותגובות פיזיות. למידת דרכי תכנון ושילוב מערכות בבתים פרטיים וחוות.

### חקלאות ביו- אינטנסיב

המשתתפים ידונו ברכיבים השונים של בריאות האדמה והמבנה, ילמדו על שתילה וזיהוי מזיקים, ושיטות חקלאות. המשתתפים ילמדו באופן ספציפי את העקרונות של חקלאות ביו- אינטנסיב בהתמקדות על שתילה לוויה, קומפוסט והכנה של ערוגות מאכל על פי החומר הנלמד. כל שיעורי החקלאות נעשים בשדות בלמידה מעשית.

### צמחי מרפא

הכרת צמחי מרפא ומאכל מקומיים ואת המשפחות הבוטניות שלהם. למידה על היבטים שונים של הרבליזם, הכנת מוצרים מצמחים בארומתרפיה וקוסמטיקה טבעית. המשתתפים ילקטו צמחים, ילמדו את ההכנה ותהליך החילוץ של המרכיבים הפעילים ויכינו סוגים שונים של מוצרי קוסמטיקה, מוצרי רפואה ועוד.

### בנייה אקולוגית

סיור בחווה ובסוגי מבנים אקולוגיים שונים, בקיאות בשיטות בנייה וחומרי בנייה, הבנה של שימוש בכלים וכללי בטיחות של אזורי בנייה. החלק הפרקטי מכיל שיפוץ מבנים קיימים או בנייה של

מבנה, תלוי בשיטות הנלמדות.

### **בנייה באדמה**

למידה של מושגים שונים בבנייה באדמה ובנייה אקולוגית. מבוא לבנייה באדמה ומגוון שיטות בנייה (קוב, אדמה, קש, חול, ופלסטר) בהשוואה למבנים בטבע. יישום מעשי בבנייה באדמה ברחבי החווה.

### **חממה**

הכרות עם מגוון סוגי אדמה ותמורות. המשתתפים יתנסו בזריעה, קצירת שתילים, שתילה, וטיפול מקיף בצמח.

### **חקלאות: זרעים**

המשתתפים ילמדו על האבקת זרעים, גנטיקה של צמחים, וסוגים שונים של זרעים. בנוסף המשתתפים ילמדו על הכנת ערוגות ואדמה, זריעה, שתילה והכנת כדורי זרעים. יתר על כן הם יתנסו בקטיף, שימור זרעים, ייחורים ועוד.